

Projekt gefördert durch:

NBank



EUROPA FÜR
NIEDERSACHSEN

Blut – mobil

Die Fernblutentnahme in ländlichen Gebieten

Projektträger:

Prof. Dr. med. Alexandra Dopfer-Jablonka

PD Dr. med. Frank Müller

UNIVERSITÄTSMEDIZIN
GÖTTINGEN

UMG + **MHH**

Medizinische Hochschule
Hannover



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Niedersachsen

Blutentnahmen in der ambulanten Versorgung

Regelmäßig Blutentnahmen bei chronischen Erkrankungen
(z.B. quartalsweise bei Diabetes Typ 2 oder rheumatischen Erkrankungen)

Patient:innen

1. Fahrt zur Arztpraxis für die Blutentnahme
2. Fahrt zur Arztpraxis für zur Besprechung der Blutwerte
3. Wartezeiten in der Arztpraxis



Ziel des Projekts

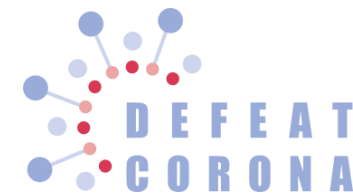
Ziel ist es

- sichere und schmerzarme Selbstblutentnahme
- sicherer Versand und Analyse
- Faktoren für langfristige Implementierung
- Langfristige Verstetigung



Erfahrungen aus einer vorherigen Studie

- Selbstblutentnahme im Rahmen des vom EFRE geförderten Projekts **DEFEAT Corona** (ZW7-85152953)
- Selbstständige Blutentnahmen identisch zur Blutzuckermessung zur Messung der SARS-CoV-2 Antikörper
- Versand der Blutproben ins Labor selbstständig durch die Probanden in vorfrankierten Päckchen



Voraussetzungen für eine erfolgreiche Selbstblutentnahme

- Blutentnahme wird **selbstständig und schmerzarm** vom Patienten durchgeführt
- **Ausreichend Blutvolumen** wird für die Analyse gesammelt
- Blutwerte **unterscheiden sich nicht** von der regulären (venösen) Blutentnahme

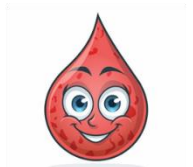
Was braucht man für eine Selbstblutentnahme?



Derzeitiger Stand: Untersuchung der Voraussetzungen



venöse Blutentnahme(n)



Blood-it-yourself-Studie

Selbstblutentnahme



Regelversorgung



Regulärer Laborversand



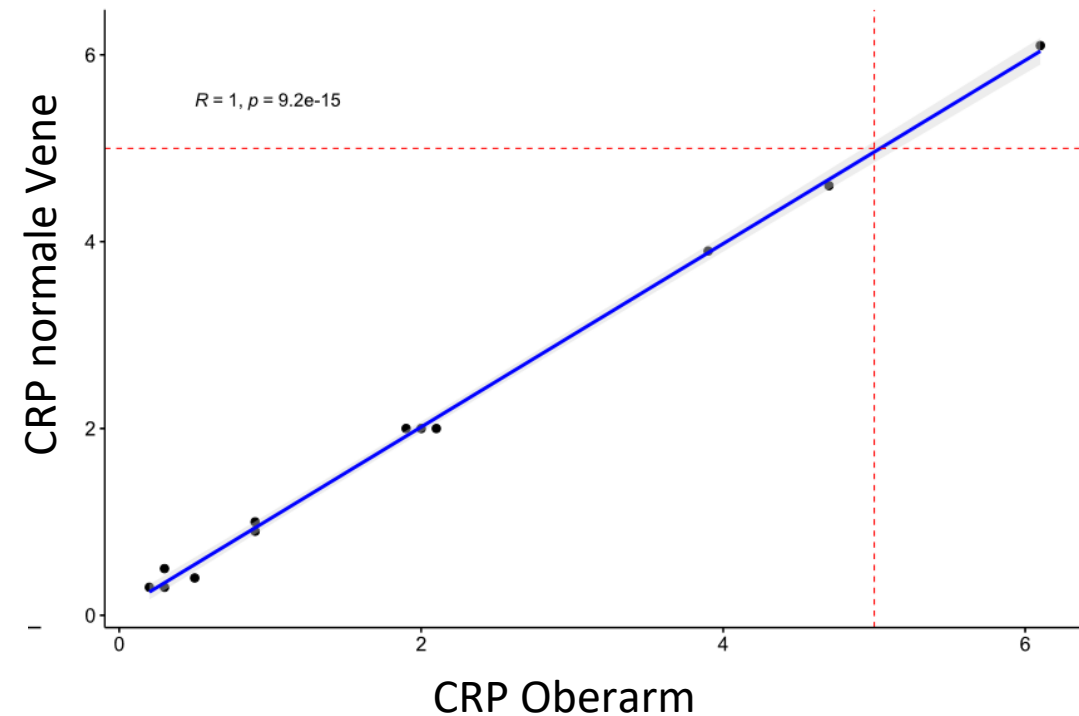
Postversand „Deutsche Post“

Kurierversand

Labor

Erste Ergebnisse aus der laufenden Untersuchung

- Selbstständige Blutentnahme
 - funktioniert
 - weniger Schmerzen
 - ausreichendes Blutvolumen
 - Ergebnisse trotz Versand gleichwertig



Ausblick / Ziele

Evaluation weiterer geeigneter Entnahmesysteme
- Stabilität & Qualität
- ggf. weitere Verringerung des Probenvolumens



Real-Life Evaluation inkl. Patient Reported Outcome
- Patientenzufriedenheit & Usability
- Kosteneffektivität, rechtliche Rahmenbedingungen



Integration in die Alltagsroutine:
- Verbindung Logistik und Regelversorgung
- Anbindung an vorhandene Diagnostikgeräte



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



Möchten Sie es selbst testen?



- Bestimmung von Corona Antikörpern SARS-CoV-2 Spike IgG Antikörper (nach Impfung und Infektion)
- Abruf der Ergebnisse in ca. 3 Wochen unter:
www.cocostudie.de